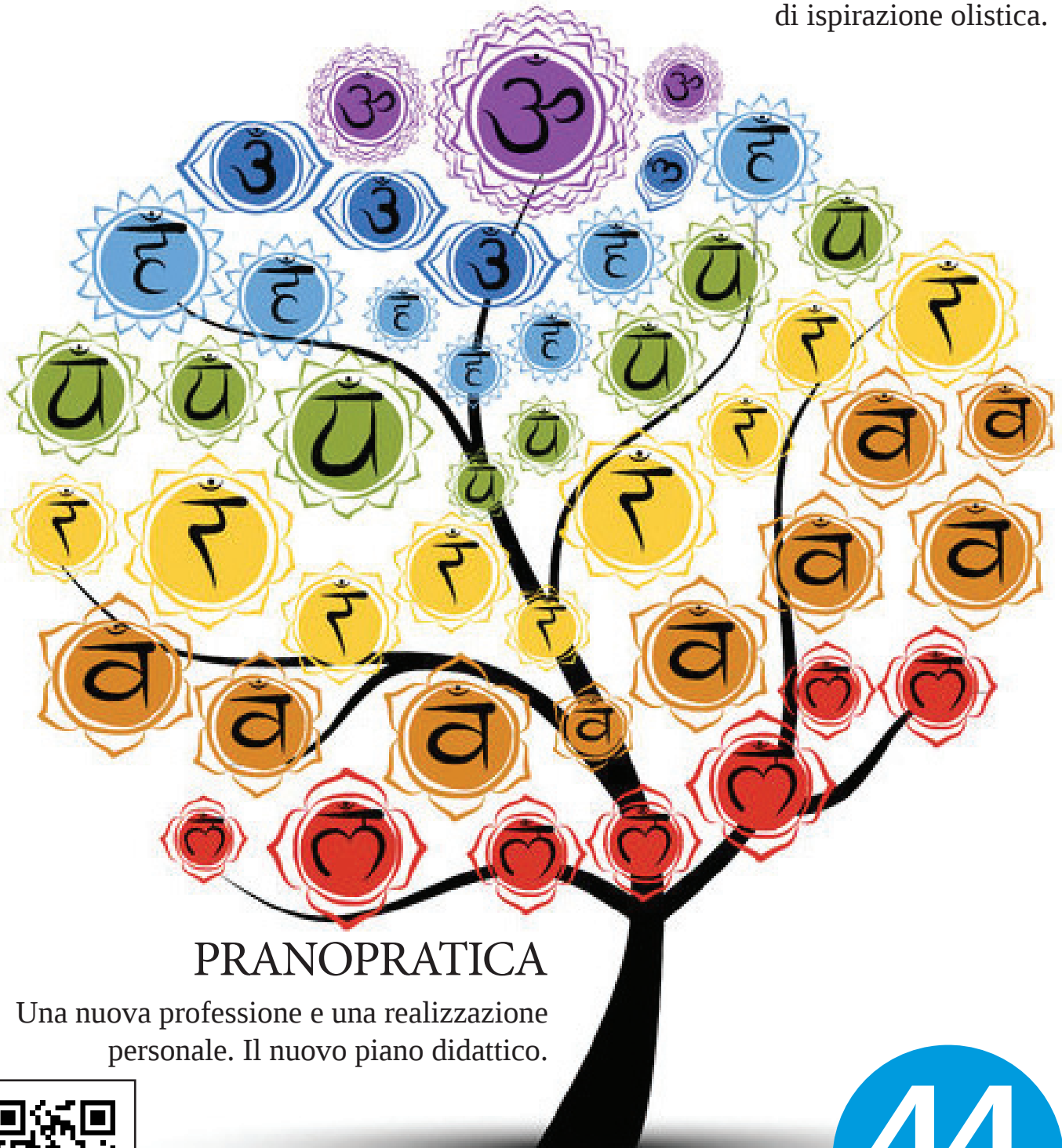


il Pianeta della Salute

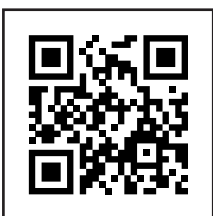
Periodico trimestrale di Bio-Naturopatia, PranoPratica, Medicine Complementari, Medicine Naturali, Filosofie Orientali, New Age e ricerca del benessere fisico e mentale.

HOLOS Holistic Life Coaching
è il nuovo programma di seminari e workshop
di ispirazione olistica.



PRANOPRATICA

Una nuova professione e una realizzazione
personale. Il nuovo piano didattico.



44
Settembre
2018

INDICE



L'EDITORIALE

di Adriana Bolchini

Cari amici soci e lettori, come sempre vi sia gradito il mio ben ritrovati.

Come spero sappiate siamo da tempo impegnati sul fronte del riconoscimento della professionalità degli operatori delle discipline bio-naturali, delle quali voi fate parte, ma purtroppo non tutti hanno veramente compreso l'importanza di far parte di un'associazione di volontariato iscritta al Registro della Regione Lombardia, perché questo implica non una semplice iscrizione e poi... "dimentichiamoci di tutto".

Non basta fare un'iscrizione nel 2014 o nel 2016 e poi lasciare tutto al caso; l'iscrizione va rinnovata, perché non perda la sua efficacia, altrimenti alla scadenza dell'anno, ovviamente decade automaticamente.

Ma quello che più conta, e in cui mi sarei aspettata di trovare maggiore partecipazione, è proprio nell'applicazione delle vostre discipline nel volontariato.

nuovo percorso vi è stata offerta già dal 2014 dall'A.MI. University in collaborazione con l'Associazione A.L.V.I.N. (Associazione Libera Volontariato Internazionale di Naturopatia, fondata nel 1997), associazioni che fanno parte del Comitato Tecnico Scientifico per le Discipline Bio-Naturali della Regione Lombardia. Con questo progetto gli operatori delle DBN iscritti all'ALVIN sono in grado di autogestire, con il nostro appoggio e la nostra supervisione, un'attività che può essere realizzata sia in chiave privata che presso istituti ospedalieri, ricoveri, centri anziani, o altri enti che si occupano del benessere delle persone. In questo modo si potrà anche ottenere una documentazione coordinata di tutto il lavoro da voi svolto in chiave di volontariato. La realizzazione concreta del progetto però prevede l'impegno e la partecipazione di ogni socio, rinnovando l'iscrizione all'ALVIN (con una quota annuale veramente esigua) ma anche proponendo nuove attività e nuove idee.

In effetti è molto facile farlo con coloro che accettino i vostri trattamenti gratuiti (a patto che poi venga rilasciato uno di quei moduli che vi abbiamo dato all'iscrizione e che devono essere resi compilati e firmati) e in questo modo si potrà dimostrare il vostro impegno nell'aver veramente messo a disposizione le vostre qualità professionali in forma di volontariato.

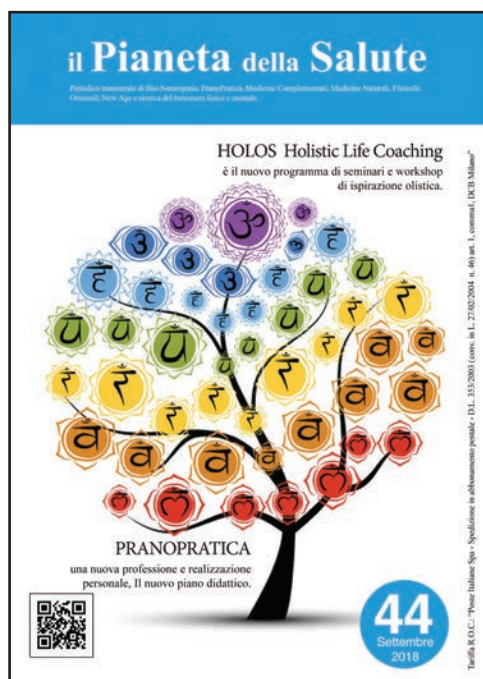
Più difficile è organizzare forme di volontariato presso strutture pubbliche e/o private in un settore come il nostro che è ancora tutto da costruire.

L'opportunità per seguire questo

Mi auguro di essere stata chiara e di avervi trasmesso l'entusiasmo di avviare un percorso di aiuto a chi ne ha bisogno utilizzando le Discipline Bio-Naturali; percorso che sicuramente sarà di grande soddisfazione personale.

E ricordate di mandare i moduli (anche tramite e-mail), perché costituiscono prova tangibile del lavoro da voi svolto come richiesto dalla Regione Lombardia per l'iscrizione ai registri.

Un abbraccio e un augurio di buon lavoro e sereno futuro.



TITOLI

L'EDITORIALE

l'impegno nel volontariato di ALVIN

LETTERA del PRESIDENTE

il CTS è nato in applicazione della Legge Regionale 2/2005 ed è costituito da Enti di Formazione e da Associazioni Professionali.

HOLOS Holistic Life Coaching

è il nuovo programma di seminari e workshop di ispirazione olistica.

PRANOPRATICA

una nuova professione e realizzazione personale, Il nuovo piano didattico.

LETTERA DEL PRESIDENTE

di Comm. Orazio Sanseverino



ari Soci,

oggi vorrei parlarvi del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) delle Discipline BioNaturali della Regione Lombardia poiché da dodici anni rappresenta una realtà che diffonde con impegno e competenza le DBN e garantisce i professionisti che le praticano.

Il CTS è nato in applicazione della Legge Regionale 2/2005 ed è costituito da Enti di Formazione e da Associazioni Professionali che negli anni si sono adoperati per diffondere la cultura e le metodiche delle varie discipline in Regione Lombardia e in tutta Italia.

È formato da rappresentanti di quegli Enti e Associazioni che sono i massimi esperti di ogni disciplina ed ha il compito di sostenere la Regione Lombardia nell'attuazione della Legge.

Per la prima volta in Italia è stato affidato agli specialisti del settore il compito di individuare le forme più corrette per gestire il mondo delle Discipline BioNaturali, individuando le forme più idonee a tutelare tanto gli utenti quanto gli operatori.

Nel corso degli anni questi specialisti hanno profuso grande impegno per elaborare

1. Regolamenti di attuazione della Legge.
2. Codici Deontologici per Operatori, Enti di Formazione e Associazioni Professionali.
3. Profili professionali di tutte le discipline rappresentate.

Gli obiettivi principali del CTS sono stati definiti dalla Legge Regionale:

- Propone profili e piani formativi delle diverse Discipline BioNaturali.

- Elabora criteri di valutazione dei percorsi formativi e dei programmi di aggiornamento.
- Definisce i requisiti per l'iscrizione nel Registro degli Operatori e nel registro degli Enti di Formazione.
- Valuta e approva le domande di iscrizione.

Il 22 maggio 2012 con Decreto n. 4669 della Direzione Generale Occupazione e lavoro della regione Lombardia sono stati istituiti:

- Il Registro degli Operatori in Discipline BioNaturali.
- Il Registro degli Enti di Formazione in Discipline BioNaturali.

I registri sono pubblicati sul sito ufficiale della Regione Lombardia – *Direzione generale Istruzione Formazione e Lavoro*; vengono aggiornati periodicamente dal CTS.

Nel luglio 2013 è stato istituito nel Quadro regionale degli Standard Professionali della Regione un apposito settore denominato “**Area delle Competenze Libere e Indipendenti**” in cui sono state inserite le Discipline BioNaturali.

Questo risultato è frutto dell'impegno, volontario e gratuito, dei rappresentanti delle migliori realtà del settore.

È utile ricordare che **A.MI. University**, **Albo AMI**, **VEGOR** fanno parte del CTS e sono iscritte ai Registri Regionali; inoltre il nostro segretario generale **Elena Pagliuca** è stata per anni ed è tuttora membro del Consiglio Direttivo del CTS. Se desiderate iscrivervi al Registro Regionale della Lombardia quali operatori delle DBN (anche non residenti in regione), la nostra segreteria vi fornirà l'assistenza necessaria (tel. 026692432 – info@amiuniversity.com)

REDAZIONE

Direttore Responsabile

Adriana Bolchini

Caporedattore

Elena Pagliuca

Responsabile Marketing

Vincenzo Sanseverino

Responsabile Tutoring

Patrizia Sanseverino

Art Director

Marco Sanseverino

Collaboratori

Riccardo Airoidi,
Monika Baumgartner,
Giovanni Boccacini,
Karin Bortolotti,
Gabriele Buracchi,
Angelo Ferri,
Luca Ferro,
Nadia Facchin,
Massimo Menoncin,
Mariagrazia Mentasti,
Angelo Musso,
Danilo Spada,
Rita Settembri,
Michela Pavesi,
Giovanni Saccani,
Sebastiano Vasile,
Francesca Zecchinato.

Editore A.L.V.I.N.

Viale Ungheria 5 - 20138 Milano

Tel. 02.502384 - Fax. 02.5060967

Registrato presso il Tribunale di Milano n. 60 del 31/01/1998

Spedizione in abbonamento postale -45% art. 2

comma 20/b legge 662/96 - Filiale di Milano Tutti i diritti di produzione sono riservati.

Printed in Italy

Pubblicità Editoriale:

Vegor Internazionale srl

Via Lepetit 19 20124 Milano

Stampa Maingraf srl - Vicolo

Ticino 9 - 20091 Bresso (MI)

Pubblicità inferiore al 45%

Abbonamenti

Costo copia € 3,00 - (arretrati

€ 3,50) - Abb. Annuale € 10,00

Spedizione riservata ai soli

abbonati.

HOLOS Holistic Life Coaching



HOLOS è il nuovo programma di seminari e workshop di ispirazione olistica dedicati alla crescita personale e al benessere psico-fisico dell'individuo. HOLOS nasce per rispondere all'esigenza sempre più crescente della conoscenza del sé, dello sviluppo delle proprie abilità e potenzialità. HOLOS si avvale della collaborazione di professionisti del settore Olistico, Psicologi e studiosi di PNL e di docenti accreditati. HOLOS propone diversi programmi formativi a numero chiuso (max 20 persone). HOLOS si rivolge a Manager, NetworkerPro, Imprenditori, Liberi professionisti, ma a anche a tutti coloro che credono che il cambiamento, la crescita personale sia prima di tutto un dovere verso se stessi!!!

Alcuni dei temi che saranno trattati durante il workshop

CONOSCI E GESTISCI I TUOI STRESS PER RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI



a cura di Dr.ssa Cinzia Meschia: Kinesiologo Professionale, Naturopata, Istruttore di Touch For Health, tecnologo alimentare. Per tutti coloro che vogliono apprendere tecniche veramente efficaci per controllare i propri livelli di stress, affrontare le tensioni della vita e migliorare il rendimento lavorativo, i rapporti con gli altri, avere più entusiasmo, autostima e maggiore concentrazione e sicurezza.

PROGRAMMA:

- Cos'è lo stress.
- I diversi tipi di stress: emotivo, alimentare, elettromagnetico, fisico.
- Segnali fisici, emotivi, comportamentali dello stress.
- Inversione psicologica legata allo stress.
- Sindrome generale di adattamento e le fasi dello stress.
- Tecnica di alleviamento dello stress emotivo.
- Test muscolare kinesiologico di precisione per individuare gli stress primari che limitano gli obiettivi individuali e gli auto sabotaggi.
- Riequilibrio dell'inversione psicologica con il metodo Calligan.
- Riequilibrio emotivo: affermazioni e punti di allarme.
- Musica su punti specifici di digitopressione per indurre il rilassamento.
- Respirazione e gestione dello stress.
- 2 posizioni Yoga per indurre rilassamento.
- Effetti benefici dell'esercizio fisico sullo stress.
- Effetti benefici di un'alimentazione equilibrata ed integrata sullo stress.

MINDFULNESS - Formare le persone che lavorano

a cura di Angelo dott. Musso, Psicologo – Psicoterapeuta, Bionaturopata, Giornalista Scientifico, e Istruttore di Fitwalking Cammino Terapia e Pratiche di Mindfulness, vive e lavora a Torino. Come autore ha pubblicato 24 libri, collabora con emittenti radiofoniche e televisive locali e nazionali. Crescita Personale Formazione Cognitivo Comportamentale di Mindfulness gestione dello Stress nelle professioni di relazione.

La formazione professionale del lavoratore-professionista è centrata sullo sviluppo e potenziamento delle personali capacità cognitive comportamentali applicate nell'ambito delle molteplici relazioni sul luogo di lavoro e nell'esercizio della propria professione di aiuto agli altri!

Ottenere risultati concreti di funzionalità del lavoratore-professionista rappresenta, nell'economia globale, un fattore cruciale di benessere degli stessi lavoratori e maggiore qualità di servizi professionali erogati alle persone che necessitano di benessere psicofisico.

Guadagnare energia psicofisica nell'interesse sia personale di salute che quello di benessere e di produttività di se stesso e della propria professione è lo scopo di Mindfulness!



PERCHE' IL CORSO DI MINDFULNESS

Il percorso esperienziale è stato progettato per promuovere sia la crescita personale sia le competenze per sua applicazione nelle relazioni d'aiuto a contatto con la malattia organica, i disturbi psichici e il disagio sociale al fine di alleviare la sofferenza e sviluppare le risorse, ma anche migliorando la qualità lavorativa e nelle attività di benessere incluse quelle sportive.

Il corso permette innanzitutto di migliorare le proprie competenze professionali nel raggiungimento di uno stato di stabilità interiore, di capacità concentrativa e di comprensione e azione nel campo relazionale e comunicativo sia in ambito personale che lavorativo della relazione con il cliente/paziente.

Mindfulness esso permette inoltre di acquisire tecniche per facilitare la relazione empatica e l'elaborazione delle emozioni sia come coadiuvante di processi terapeutico assistenziali che come prevenzione del burnout (esaurimento di energie psicofisiche, risultato di Distress nelle professioni di relazione con gli altri).

Il corso ha inoltre lo scopo di favorire l'utilizzazione delle competenze acquisite per l'effettuazione di interventi individuali e di

gruppo basati sulla consapevolezza che la sofferenza associata a malattie organiche, disturbi psichici, disagio sociale con le tecniche di Mindfulness aiuta a migliorare la qualità del benessere personale e del rendimento efficace nelle attività lavorative di relazione con le persone!

STAGE INTENSIVO “PUOI GUARIRE LA TUA VITA® *Seminario Guarisci la tua Vita - Heal Your Life®*



a cura di Alessandra Sartorio Bionaturopata e Riflessologa AMI University e insegnante autorizzata al Metodo Louise Hay®- Paola Badiale Master Practitioner PNL e Neurosemantica Insegnante e Coach HYL® - Metodo Louise Hay® Insegnante e Coach TUAV® e TUAZ® Facilitatrice e Coach Breathwork Consulente e Coach Methode 4Colors®

PERCHE' fare questo percorso?

Se vuoi:

- realizzare dei cambiamenti positivi nella tua vita personale e professionale;
- portare gioia e positività nella tua vita;
- imparare a gestire le tue emozioni e smettere di rimanerne ostaggio;
- creare più salute nel tuo corpo attraverso la comprensione del legame corpo-mente;
- vivere una vita più soddisfacente;
- migliorare la relazione con te stesso e con gli altri;
- se già conosci i libri di Louise Hay e hai bisogno di una guida per portare i suoi insegnamenti nella tua vita.

Il formato ufficiale del week end Puoi Guarire la tua Vita HYL® è di due giornate e non è possibile partecipare a una sola giornata.

Materiale da portare per ogni partecipante:

- Abiti comodi
- Uno specchio da borsetta
- Matite colorate
- Block notes
- Penna
- Tappetino
- Copertina e cuscino
- Foto della persona da piccola.

Metodo Tutta Un'altra Vita - TUAV®

Il metodo, che nasce dall'omonimo libro di Lucia Giovannini, vuole essere un aiuto concreto per trovare la motivazione, la forza e gli strumenti per affrontare e risolvere situazioni e stati d'animo che tolgono energia vitale, facilitando così il cambiamento verso la vita che davvero vuoi vivere. si tratta di una vera e propria guida al cambiamento, include al suo interno elementi di pnl, neuro-semantica e conduce la persona passo dopo passo attraverso la consapevolezza alla piena realizzazione del suo potenziale.

Riteniamo che il disagio sociale sia in crescita esponenziale, e che siano sempre più numerose le persone sfiduciate e smarrite, che vivono una vita diversa da quella che vorrebbero davvero vivere.

Tuav è un metodo che funziona, perché è esperienziale, perché lo abbiamo provato e ha fatto la differenza, perché poggia su evidenze scientifiche, perché prende in considerazione la persona nella sua totalità, perché si serve di esercizi pratici che si basano su archetipi e simboli fondamentali per lo sviluppo del potenziale umano, perché è semplice, perché richiede la responsabilità diretta della persona nel voler prendere in mano e trasformare la propria vita, e perché libera il campo da tante idee preconcepite che limitano il potenziale individuale.



Oltre che essere un metodo, riteniamo possa diventare un vero e proprio stile di vita é un percorso attraverso le varie fasi del cambiamento:

- la presa di coscienza del punto in cui si è;
- la consapevolezza dei meccanismi che vengono utilizzati per non sentire il disagio e la frustrazione;
- il riconoscimento delle nostre credenze e dei limiti in cui ingabbiamo la nostra identità;
- la riscoperta delle proprie risorse e dei propri punti di forza, per guidarci verso i risultati che vogliamo ottenere.

E' un invito a fare chiarezza riguardo la direzione che stiamo dando alla nostra esistenza, e uno sprone a fare spazio alla spinta di autorealizzazione.

Attraverso una serie di incontri a tema, o nel modulo intensivo weekend (2 giornate intere) le persone arriveranno ad approfondire ogni singolo aspetto del metodo.

Si affrontano i seguenti temi:

- il potere personale;
- la relazione con se stessi, con gli altri e con il mondo;
- la propria autostima;
- le assi del cambiamento: consapevolezza, motivazione, decisione, creazione, solidificazione;
- la definizione chiara degli obiettivi che si vogliono raggiungere.

Nel metodo Tuav® si parla di sogni e di come trasformarli in obiettivi raggiungibili, di come sviluppare la flessibilità senza perdere la direzione dei meccanismi che ci portano all'immobilismo, alla paura, all'ansia, e che bloccano la nostra piena realizzazione. S'imparano inoltre alcune tecniche, facili e alla portata di tutti, che possono essere paragonate a una virtuale cassetta degli attrezzi. una volta apprese, resteranno a nostra disposizione per tutta la vita, senza scadenza.

CORSO di PRANOPRATICA

**PER UNA NUOVA PROFESSIONE E UNA REALIZZAZIONE PERSONALE
DIVENTA PRANOPRATICO.**

APRI IL TUO STUDIO e aiuta le persone a ritrovare il benessere.



Corso con iscrizione
Albo AMI
Foto Kirlian
Materiale didattico
Assicurazione
R.C.

AREA CULTURALE

- Presentazione A.MI. University e Albo AMI
- Le discipline bio-naturali
- La Pranopratica
- Microcosmo / Macrocosmo - il rapporto Uomo/Universo
- La tradizione: Ayurveda e Taoismo
- I Chakra
- Filosofia della Medicina Tradizionale Cinese: Yin/Yang – 5 movimenti – i Meridiani
- Le emozioni corrispondenti ai 5 movimenti
- Elettromagnetismo e Campo Elettromagnetico
- Pensiero Positivo e Visualizzazione Creativa
- L'Approccio Olistico
- Elementi di Ricerca Scientifica
- Consigli per lo svolgimento della Tesina Finale

AREA PERSONALE

- L'Operatore Pranopratico - prendersi cura di sé
- La Respirazione Completa: esercizi
- Il Bozzolo Dorato: esercizi
- Pensiero Positivo e Visualizzazione Creativa: esercizi
- La Percezione Energetica: esercizi
- L'Alimentazione: consigli

AREA RELAZIONALE

- Professionalità e Atteggiamento Operativo
- Rapporto Pranopratico/Cliente
- L'Ambiente di Lavoro
- L'Approccio Olistico

AREA NORMATIVA

- Professionalità e Leggi
- Le Leggi Regionali in vigore
- La Legge 2/2005 della Regione Lombardia: Comitato Tecnico Scientifico – Direttivo
- Norme per l'iscrizione al registro
- Codice Deontologico

AREA TECNICA

- La Percezione Energetica - esercitazioni
- Il Campo Elettromagnetico e l'Aura
- Sensibilizzazione (valutazione energetica) - esercitazioni
- Codice di Decodificazione delle percezioni - esercitazioni
- Armonizzazione - esercitazioni
- Tecniche di Apposizione delle Mani - esercitazioni
- Tecniche di Pranopratica - esercitazioni
- La Gestione Energetica del Cliente
- Pranare l'Acqua - esercitazioni e utilizzo
- Collaborazione con la Medicina Convenzionale - pranopratica e patologie.
- Elementi di Counseling Bionaturale

Di supporto alla Pranopratica: Elementi di Training Sofrologico, Elementi di Riflessologia, Anatomia, Fisiologia.

info: 02.6692432

info@amiuniversity.com

CORSO di RIFLESSOLOGIA PLANTARE

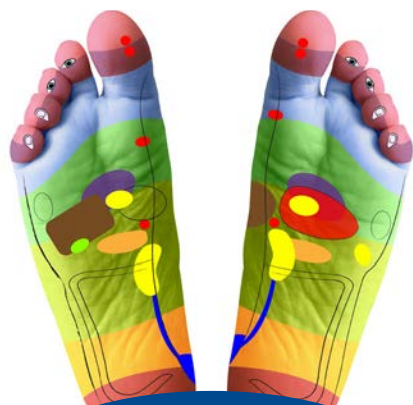
Milano: 22 Settembre 2018

Aggiornamento PRANOPRATICA

Milano: 20 Ottobre 2018

Corso sviluppato in 18 lezioni

Riflessologia plantare organica
Riflessologia psicosomatica emozionale
Riflessologia psicoenergetica
Riflessologia Metamorfica
Cromoriflessologia plantare



Per informazioni e iscrizioni:
Tel. 02.6692432
info@lamedicinaturale.com

Aggiornamento rivolto a tutti i soci Pranopratici

“Le cinque emozioni e rilascio
somatoemozionale”



Per informazioni e iscrizioni:
Tel. 02.6692432
info@lamedicinaturale.com



Shiatsuausbildung – 8 Wochenenden

BEGINN: 22. September 2018 - Wer daran Interesse hat, möchte sich bitte schon jetzt melden, damit auch sicher ein Platz frei ist.



PRANA-Ausbildung – 8 Wochenenden

Kurstermin: 25.-26.08.2018 alternativ 01.-02.09.2018

Kursdauer: 16 Tage, jeweils ein Wochenende im Monat Die weiteren Kurstermine werden gemeinsam mit den Teilnehmern am ersten Kurswochenende vereinbart



Energiebehandlung der Lymphbahnen

Kursbeginn: Samstag, 20.10.2018

Kursdauer: 4 Wochenenden, jeweils eines im Monat

Die weiteren Kurstermine werden gemeinsam mit den Teilnehmern am ersten Kurswochenende vereinbart.



Fußreflexzonen – 2 Wochenenden

Herbst 2018 - Wer daran Interesse hat, möchte sich bitte schon jetzt melden, damit auch sicher ein Platz frei ist.

Die genauen Kursdaten
werden auf der Homepage
www.lamedicinaturale.com
bekanntgegeben

Informationen und
Anmeldung unter
347 7705298 (ab 17:30)



A.M.I. UNIVERSITY®

Dal 1984 Corsi di Formazione e Scuola in Discipline Bio-Naturali

Profili e Piani dell'Offerta Formativa per Operatori in Discipline Bio-Naturali definiti dal Comitato Tecnico delle DBN in attuazione della L. Reg. Lombardia 2/2005 "Norme in materia di Discipline Bio-Naturali"

**Impari a stare bene
Aiuti gli altri a stare bene**

CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE IN

- **BIO-NATUROPATIA** (WELLNESS TRAINING)
- **PRANOPRATICA** (PRANOTERAPIA)
- **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

CORSI E STAGES DI

- *Anatomia - Fisiologia*
- *Craniosacrale Bioenergetico*
- *Cristalloterapia*
- *Conselling Bio-Naturale*
- *Cromoterapia*
- *Digitopressione*
- *Feng Shui*
- *Fiori di Bach*
- *Massaggio Olistico*
- *Micromassaggio Cinese*
- *Musicoterapia*
- *Percezione - Intuizione - PSi*
- *Psicodinamica*
- *Qi Gong - Pa Tuau Chin - 5 Tibetani*
- *Riflessologia Emozionale*
- *Training Sofrologico*

Per informazioni telefonare al numero

840 500191

numero telefonico con costo ripartito fra le parti